

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Мурманский арктический государственный университет»
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)**

ОТЧЕТ

**Студенческого общественного объединения
«Студенческая психологическая служба»
За 1 полугодие 2020-2021 учебного года**

Мурманск
2020

1. Целевые установки деятельности Студенческой психологической службы

Цель деятельности: психологическое сопровождение образовательного процесса в вузе.

Задачи студенческой психологической службы вуза:

1. Помощь в профессиональном самоопределении будущих психологов
2. Психологическое сопровождение образовательного процесса

Направление деятельности:

1. Диагностика: для будущих психологов по выбору направления в психологии, анализ проблем дистанционного обучения, диагностика этнической толерантности обучающихся
2. Консультирование: школьников, студентов.
3. Профилактическая и тренинговая работа со студентами, школьниками, педагогами (преимущественно дистанционные методы).
4. Просветительская работа: для преподавателей вуза, педагогов школ, студентов и школьников, родителей.

2. План работы СОО на отчетный период (2020-2021 уч. год).

№	Наименование работ	Мероприятия		Сроки проведения
		Название мероприятия	Цели и задачи	
1.	Диагностика:	Вводное тестирование будущих психологов по выбору направления в психологии). Исследование актуальных проблем участников образовательного процесса	Получение информации о своих возможностях в выборе профессии и профессиональной карьере. Анализ актуальных проблем дистанционного обучения	ст.пр.Гетманов А.С., 2 занятия в сентябре ноябрь - декабрь
2.	Консультирование - школьников, - студентов, - дошкольников с родителями, - семейное консультирование.	Профессиональное консультирование Возрастно-психологическое консультирование	<ul style="list-style-type: none"> • определиться с дальнейшей профессиональной специализацией • составить профессиональные и образовательные маршруты • понять причины учебной неуспеваемости • учитывать тенденции современного рынка труда • определить направления профессионального развития, поиск личностного ресурса и раскрытие потенциала • 	Сентябрь – декабрь 2020 г. (по запросу)
3.	Профилактическая и тренинговая работа	Профилактическая работа со студентами Социально-психологические тренинги	Содействие в формировании навыков саморегуляции, преодоление коммуникативных барьеров, формирование позитивного самоотношения, осознанности и ответственности за свою жизнь.	Сентябрь – декабрь 2020 года
4.	Просветительская работа для участников образовательного процесса	Выступления на конференциях	Социально-психологические проблемы психологического благополучия	Ноябрь - 2020 года

3. Информация о мероприятиях, реализованных **Студенческой психологической службы** за 1 полугодие 2020-2021 учебный год.

Направление / мероприятие	Краткое описание мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Количество участников (члены СОО / приглашенные)	Результат
Наука и образование				
1. Тренинги профилактической направленности	Тренинг саморегуляции для традиционной недели Науки в ППИ	Видео-тренинг Выложен на сайте СПС 26 ноября	Ведущие: Данейко Максим, Абузярова Дарья – 3 курс, Практическая психология. Съёмка и монтаж: Кошелев Никита 3 курс, Практическая психология	Формирование установок на здоровый образ жизни, пропаганда психологических знаний.
	Декада SOS Тренинг «Как научиться говорить НЕТ и противостоять манипуляциям»	Серия тренингов 02-11 декабря (4 тренинга)	Ведущие: Екатерина Диденко (3 курс Ппобр) Данейко Максим, Абузярова Дарья – 3 курс, Практическая психология. Обучающиеся ППИ и СПО МАГУ	Профилактика зависимого поведения Психологическое просвещение, пропаганда психологических знаний, формирование на личностный рост и развитие
	Тренинги адаптации для первокурсников	3 занятия с 01 по 07 октября	Екатерина Диденко, Попова Ева и Монако Александра (3 курс Ппобр) Данейко Максим – 3 курс, Практическая психология.	Профилактика дезадаптации, Психологическое просвещение, пропаганда психологических знаний, формирование на личностный рост и развитие
2. Участие в региональном научно-практическом семинаре «Психологическая безопасность личности в образовательной среде»	Психологическая мастерская - презентация «Психологический театр – анализ психологических задач»	19 ноября, Презентация на сайте	Авторы презентации: обучающиеся 4 курса Ппобр: Володина Яна, Власенко Ирина, Филозоп Евгени, Рудалева Полина, Иванова Евгения, Олехова Анастасия, Костина Анастасия, Полуянова Маргарита.	Популяризация инновационных технологий

Профессиональные компетенции и трудовое воспитание				
1. Организация серии психологических занятий и тренингов для школьников разных классов	Неделя психологии в МБОУ СОШ №56 Профилактические тренинги для обучающихся 4-9-классов	С 24 по 29 октября 2020г. (4 занятия)	Ведущие тренингов: Екатерина Диденко Данейко Максим, Абузярова Дарья – 3 курс, Практическая психология.	Пропаганда психологических знаний, формирование здорового образа жизни, умения договариваться, развитие творчества и креативности.
2. Практикум «Психологическая клиника»	«Определи свой путь в психологии». В результате практикума участники смогли определиться в наиболее подходящем им направлении психологической практики.	Сентябрь 2 занятия, 23 и 20.09.	Цель: диагностика предпочтений в психологической практике. Старший преподаватель Гетманов А.С. 18 участников	Формирование профессиональных навыков консультирования, начальная самодиагностика.
	Современные методы в консультировании	Декабрь. 2 занятия 19 и 26 декабря	Старший преподаватель Гетманов А.С. 16 участников	Формирование профессионального взаимодействия, коллегиальности
Волонтерство и социальное проектирование				
1. Проведение онлайн-лекции «Индивидуальный тайм-менеджмент».	Лекция проходила в рамках проекта «Время перемен».	8 декабря На платформе Zoom	Ведущий: магистрантка 2 курса ППСО Ваганова Валерия	Формирование навыков правильного распределения времени, чтобы не тратить его на ненужные вещи.
2. Разработка рекомендаций обучающимся по организации дистанционного обучения	Опрос обучающихся по проблемам самоорганизации при дистанционном обучении. Подготовка стенда.	12 октября 20 декабря	Исследование проводили 7 обучающихся Ппобр и 3 обучающихся «Психология». Было опрошено 243 человека Дополнительное онлайн исследование межличностных проблем человека в период пандемии. 83 чел.	Профилактика дезадаптации, Психологическое просвещение, пропаганда психологических знаний, формирование на личностный рост и развитие
3. Разработка модели проекта «Этническая толерантность»	Опрос на знание событий в Нагорном Карабахе, информированности о конфликте и об отношении к мигрантам из стран Ближнего Востока	28 октября	Опрос проводила Ева Попова (3 курс Ппобр), опрошено 45 обучающихся МАГУ.	Профилактика национальной нетерпимости
Профориентационная деятельность				
1. Профдиагностика Для обучающихся колледжа МАГУ	Тестирование направленное на помощь в	10 декабря	Ведущий магистрант 2 курса ППСО Лазарева	Помощь в решении полноценного выбора профессии и

	самоопределении обучающихся		Алена. Опрошено 65 человек.	построения личных планов.
--	-----------------------------	--	-----------------------------	---------------------------

4. Состав Студенческой психологической службы – 22 человека. В работе приняли участие 462 человек (участники тренингов, лекций, опросов, занятий и т.п.)

За первое полугодие 2020-2021 учебный год, студенческая психологическая служба организовала 11 мероприятий. В рамках этих мероприятий реализовано 17 занятий, лекций, тренингов, научно-исследовательских работ.

В связи с ограничениями на проведение массовых мероприятий, некоторые формы работ были переведены в дистанционный формат. Были сокращены и ограничены мероприятия в образовательных организациях. Ряд мероприятий полностью был переведен в дистанционный формат и были подготовлены видеозаписи тренингов и подготовлены презентации материалов и стенды для обучающихся.

Руководитель Студенческой психологической службы

Храпенко И.Б.